

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:
Аллабердин Ф. А.

Меню на " 29 " 04 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 189 430	сэр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	каша пшеничная с маслом	200/15	7,3	7,5	36,5	242,9
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	40	2,7	0,0	18,6	94,4
	печенье	60	9,0	22,5	14,1	380,0
Итого за Завтрак			21,4	33,0	79,0	794,5
Обед 99 388 332 438	суп с бобовыми	200	4,6	3,5	15,5	112,6
	коблеты рыбные	60	9,4	5,8	8,8	119,6
	макаронот отварные	150/5	5,6	4,7	35,9	208,4
	компот из яблок	200	0,0	0,0	16,0	67,0
	хлеб пшеничный	35	2,8	0,0	16,8	82,6
Итого за Обед			3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за день			25,7	14,0	109,1	670,2
			47,0	47,0	188,1	1,464,7

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:
Аллабердин Ф. А.

Меню на " 29 " 04 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 189 430	сэр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	каша пшеничная с маслом	250/15	9,2	8,4	46,2	297,4
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	40	2,7	0,0	18,6	94,4
	печенье	60	9,0	22,5	14,1	380,0
Итого за Завтрак			23,3	33,9	88,7	849,0
Обед 99 388 332 438	суп с бобовыми	250	5,8	4,4	19,4	140,9
	коблеты рыбные	60	9,4	5,8	8,8	119,6
	макаронот отварные	180/10	6,7	8,8	42,7	276,8
	компот из яблок	200	0,0	0,0	16,0	67,0
	хлеб пшеничный	35	2,8	0,0	16,8	82,6
Итого за Обед			3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за день			27,9	14,0	119,7	866,8
			51,2	52,9	208,4	1615,9